

# TRENIŅŠ 4 ZIEMEĻJAUNUPE R

## MAP

Ziemeļjaunupe R 2016, nelielas korekcijas 2024

Kartes autors: L. Malankovs

Mērogs: 1:10 000 Augstumlīknes: 2.5m

## APRAKSTS

Ziemeļjaunupe – piedzīvo Skandināvijas apvidu sajūtu bez akmeņiem. Ziemeļjaunupe ir unikāls rajons, kur daudz dažādi mazi kalni mijas ar neskaitāmiem purviem. Šo treniņu iesakām izmantot, ierodoties Ventspilī kā iesildīšanos nākošajiem treniņiem. Distance ir plānota Ziemeļjaunupes rietumu daļā, kur etapi plānoti dažādas apvidus daļās. Būs gan detalizēti rajoni, gan rajoni, kur kompas izmantošana būs svarīgākais elements. Skrienamība apvidū ir ļoti labi, Centies ielasīties kartē, jo detaļas dažviet var būt samērā mazas.

## DISTANCE

Distances plānotājs: Rudolfs Zernis

7.5km vidējā distance

Kontrolpunkti: marķēti

## KARŠU FRAGMENTI

